



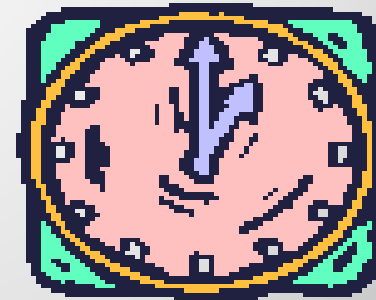
Пам'ятка для батьків першокласника





**1. Вранці будіть дитину
спокійно, з усмішкою та
лагідним словом. Не згадуйте
вчорашні прорахунки,
особливо мізерні, не вживайте
образливих слів.**

2. Не підганяйте , бо розрахувати час – це ваш обов'язок .



3. Не відправляйте дитину до школи без сніданку : у школі вона працює та витрачає сили.



4. Привчіть дитину збирати портфель напередодні ввечері. Перевірте, чи не забула вона чого-небудь важливого. Запитайте її, чи не передавав вчитель прохань або розпоряджень батькам. Через деякий час дитина привчиться сумлінніше ставитись до своїх обов'язків і стане більш зібраною.



**5. Збираючи дитину до школи ,
побажайте їй успіхів , скажіть
кілька лагідних слів , без
зауважень: " Дивись , поведься
гарно. Щоб не було поганих
оцінок!"**



**6. У зв'язку із соціальною позицією
школяра в житті вашої дитини
з'явилась більш авторитетна
людина , ніж ви. Це вчитель .
Поважайте думки першокласника
про свого педагога.**



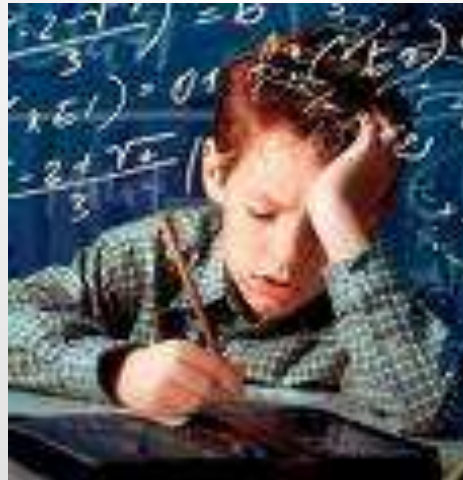
7. Зауваження вчителя вислухайте не в присутності дитини . Вислухавши , не поспішайте влаштовувати сварку Говоріть з дитиною спокійно.



8. Забудьте вислів : " Яку оцінку ти сьогодні отримав? ". Зустрічайте дитину спокійно , не сипте на неї тисячу запитань, дайте їй розслабитися (згадайте , як вам важко після робочого дня). Коли дитина збуджена і хоче з вами чимось поділитися, вислухайте її.



9. Після школи дитина не повинна сидати за виконання завдань , а 2-3 години має відпочити. Найкращий час для виконання домашніх завдань з 15 до 17 години .



10. Під час виконання завдань не стійте над дитиною , давайте їй можливість самостійно працювати . А якщо вже потрібна допомога- без крику , спокійно ,з похвалою та підтримкою , вживаючи слова : "не хвилюйся " , "ти все вмієш" , "спробуймо поміркувати разом","згадай , як пояснював вчитель".



11. Завжди будьте уважними до стану здоров'я дитини , коли її щось турбує . Найчастіше – це об'єктивні показники втоми чи перевантаження .



12. Протягом дня знайдіть півгодини для спілкування з дитиною . В цей час головними мають бути справи дитини , її біль , радощі.



13. Якщо дитина замкнулась , щось її турбує, Не наполягайте на поясненні її стану , нехай заспокоїться , тоді вона все сама розповість.



14. У спілкуванні з дитиною не вживайте умовностей : " Якщо ти добре вчитимешся , то....". Часом ставлять заважкі умови , і тоді ви можете опинитись у складній ситуації.



15. Якщо вас щось тривожить у поведінці дитини , не соромтесь звернутись до шкільного психолога чи соціального педагога.



16. У сім'ї має бути єдина тактика спілкування всіх дорослих з дитиною. Всі питання щодо виховання дитини вирішуйте без неї.



17. З перших днів навчання дитина повинна дотримуватись режиму дня. Прослідкуйте, щоб вона лягала спати в один і той же час. Сон для школярів має першочергове значення. У I чверті дитина повинна спати не менше 10-11 годин, потім можна скоротити до 9-10 годин.





18. Не нагадуйте перед сном про неприємні речі. Завтра новий день , і дитина повинна бути готовою до нього . Ваша доброзичливість допоможе їй у цьому.

19. Пам'ятайте , що діти 6-8 років люблять казки , особливо перед сном , або пісню , лагідні слова. Не лінуйтеся зробити це для них. Це їх заспокоїть , зніме денне напруження , допоможе спокійно заснути й відпочити.



20. Ні в якому разі не ставте ваші стосунки з дитиною в залежність від її успішності. Гарні довірливі стосунки і усвідомлення того, що дитина завжди може розраховувати на Вашу підтримку, допоможуть їй налаштуватися на успіх з початку нового навчального дня.

Дитина має відчувати, що ви завжди її любите, завжди їй допоможете та підтримуєте.



21. Навчання – нелегка й відповідальна праця. Школа суттєво змінює життя дитини , але це не повинно впливати на різнобічний дитячий світ . У першокласника має залишатись також достатньо часу на ігри та розваги .



Декілька порад батькам



Якщо дитину постійно критикують , вона
вчиться ненавидіти.



Якщо дитину висміюють , вона стає замкнутою .



Якщо дитину хвалять , вона вчиться
бути вдячною.



Якщо дитину підтримують , вона вчиться
цінувати себе.



Якщо дитина росте в докорах , вона житиме з постійним " комплексом провини".



Якщо дитина росте в терпимості, вона
вчиться розуміти інших.



Якщо дитина росте в чесності, вона
вчиться бути справедливою.



Якщо дитина росте у безпеці, вона
вчиться довіряти людям.



Якщо дитина росте у ворожнечі, вона вчиться бути агресивною.





Якщо дитина росте у розумінні та доброзичливості, вона вчиться знаходити любов у світі та бути **щасливою**.





Успіху Вам!